

| Spieltag | Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|----------|--------|------------|--------|------------------------------------|---|
| | 004 | 23.09.2018 | 10:30 | JFG Kreis Würzburg Süd-West 2 | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 4:1 |
| | 010 | 28.09.2018 | 19:00 | SV Kürnach 2 | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 1:0 |
| | 014 | 07.10.2018 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - (SG) ETSV Würzburg 2:5 |
| | 019 | 14.10.2018 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - (SG) FC Zell 1:5 |
| | 022 | 21.10.2018 | 11:00 | SB DJK Würzburg | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 10:1 |
| | 029 | 28.10.2018 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - Würzburger FV U17 3 3:2 |
| | 035 | 04.11.2018 | 15:00 | FC Würzburger Kickers 3 | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 1:2 |
| | 039 | 11.11.2018 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - (SG) TSV Kleinrinderfeld 1:6 |
| | 043 | 18.11.2018 | 10:30 | (SG) FV 1926 Thüngersheim 2 | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 1:4 |
| | 049 | 25.11.2018 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - JFG Kreis Würzburg Süd-West 2 1:5 |
| | 055 | 24.03.2019 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - SV Kürnach 2 1:2 |
| | 059 | 31.03.2019 | 10:30 | (SG) ETSV Würzburg | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 1:1 |
| | 064 | 07.04.2019 | 10:30 | (SG) FC Zell | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 0:2 |
| | 067 | 05.05.2019 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - SB DJK Würzburg 4:2 |
| | 074 | 23.05.2019 | 18:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - Würzburger FV U17 3 3:4 |
| | 080 | 19.05.2019 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - FC Würzburger Kickers 3 0:2 U |
| | | | | | 2:0 |
| | 084 | 25.05.2019 | 14:30 | (SG) TSV Kleinrinderfeld | - (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. 3:3 |
| | 088 | 02.06.2019 | 10:30 | (SG) FV 05 Helmstadt 2 o.W. | - (SG) FV 1926 Thüngersheim 2 2:0 U |
| | | | | | 0:2 |