

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|---------------------|----------|--------|--|---------------------------------------|
| 3. Spieltag | | | | |
| 1 | 14.07.19 | 10:30 | SSV Jahn Regensburg U11 | - ASV Neumarkt 2 3:3 |
| 7 | 15.07.19 | 18:00 | JFG Naab-Regen 2 | - FC Jura 2:3 |
| 4. Spieltag | | | | |
| 2 | 21.07.19 | 10:00 | SSV Jahn Regensburg U11 | - 1. FC Nürnberg 3 0:4 |
| 4 | 20.07.19 | 11:30 | SSV Jahn Regensburg U11 | - (SG) DJK-SV Lengenfeld 2 11:0 |
| 6 | 17.07.19 | 18:00 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - TB ASV Regenstauf |
| | | | <i>Sportplatz Etterzhausen, Ebenwieser Str. 17, 93152 Nittendorf</i> | |
| 12 | 18.07.19 | 18:30 | JFG 3 Schlösser-Eck | - TSV Grossberg 8:3 |
| 16 | 18.07.19 | 17:30 | JFG Naab-Regen | - FC Jura 5:4 |
| 18 | 17.07.19 | 18:00 | ASV Undorf | - JFG Brunnenlöwen 4:1 |
| 19 | 18.07.19 | 18:30 | 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 | - JFG Kickers Labertal 2:3 |
| 5. Spieltag | | | | |
| 3 | 25.07.19 | 18:30 | JFG Brunnenlöwen | - JFG Haidau Abse. |
| 5 | 25.07.19 | 18:30 | JFG Brunnenlöwen | - TSV Alteglofsheim Abse. |
| 8 | 24.07.19 | 18:30 | Freier TuS Regensburg | - JFG Kickers Labertal 4:5 |
| 10 | 28.07.19 | 10:00 | (SG) SV Pfatter | - JFG Haidau 08 2 Abse. |
| 11 | 31.07.19 | 18:30 | JFG Brunnenlöwen | - TSV Alteglofsheim 3:0 |
| 13 | 25.07.19 | 18:00 | JFG 3 Schlösser-Eck | - (SG) FC Tegernheim 6:2 |
| 17 | 25.07.19 | 18:00 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - FC Jura 05 1:2 |
| 21 | 25.07.19 | 17:45 | SV Donaustauf | - FC Jura 2 Abse. |
| 6. Spieltag | | | | |
| 23 | 03.08.19 | 10:30 | JFG Brunnenlöwen | - ASV Burglengenfeld 1:3 |
| 27 | 03.08.19 | 10:30 | (SG) SV Pfatter | - 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 2:2 |
| 7. Spieltag | | | | |
| 22 | 07.08.19 | 18:30 | Freier TuS Regensburg | - (SG) TSV Abensberg I 0:7 |
| 8. Spieltag | | | | |
| 14 | 17.08.19 | 11:30 | TSV Kareth-Lappersdorf 2 | - ASV Burglengenfeld 7:0 |
| 24 | 17.08.19 | 10:30 | JFG Naab-Regen | - SV Burgweinting Abse. |
| 28 | 17.08.19 | 17:30 | (SG) SV Pfatter | - SpVgg Illkofen 0:2 |
| 9. Spieltag | | | | |
| 20 | 20.08.19 | 18:00 | JFG Brunnenlöwen | - 1. JFG Donautal Bad Abbach 2:4 |
| 42 | 22.08.19 | 18:00 | JFG Schwarze Laber | - (SG) TV Riedenburg 7:1 |
| 10. Spieltag | | | | |
| 15 | 31.08.19 | 11:30 | TSV Kareth-Lappersdorf 2 | - SpVgg Illkofen Abse. |
| 26 | 31.08.19 | 10:30 | JFG Naab-Regen | - JFG Laaber-Kickers I 3:2 |
| 40 | 01.09.19 | 13:00 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - JFG Wendelstein 1:8 |
| 11. Spieltag | | | | |
| 9 | 08.09.19 | 16:15 | JFG Kickers Labertal | - JFG Schambachtal 6:2 |
| 25 | 07.09.19 | 10:30 | JFG Naab-Regen | - JFG Haidau Abse. |
| 29 | 07.09.19 | 10:00 | (SG) SV Pfatter | - JFG Laaber-Kickers II 3:3 |
| 30 | 05.09.19 | 18:30 | SpVgg Regensburg Ziegetsdorf 2 n.a. 2 | - JFG Naab-Regen 2 0:4 |
| 31 | 08.09.19 | 10:30 | JFG Brunnenlöwen | - SV Burgweinting 0:4 |
| 32 | 03.09.19 | 18:00 | JFG Brunnenlöwen | - TSV Grossberg 0:3 |
| 33 | 04.09.19 | 16:00 | SSV Jahn Regensburg U11 | - FC Ingolstadt 04 III 5:0 |
| 34 | 08.09.19 | 14:00 | SSV Jahn Regensburg U11 | - SpVgg Unterhaching U11 2:3 |
| 35 | 03.09.19 | 17:30 | 1. JFG Donautal Bad Abbach | - (SG) SV Obertraubling 5:4 |
| 36 | 04.09.19 | 17:45 | (SG) TB/ASV Regenstauf | - TSV Kareth-Lappersdorf 2 1:1 |
| 37 | 05.09.19 | 18:00 | JFG 3 Schlösser-Eck | - TSV Kareth-Lappersdorf 1:3 |
| 38 | 06.09.19 | 17:00 | JFG 3 Schlösser-Eck | - FC Jura 1:1 |
| 39 | 04.09.19 | 18:15 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - TSV Abensberg 1:2 |
| 41 | 06.09.19 | 18:00 | (SG) TV Riedenburg | - JFG Donau Kickers Saal I 2:1 |
| 43 | 06.09.19 | 17:30 | JFG Schwarze Laber | - (SG) SV Obertraubling |
| | | | <i>Sportplatz am Reiselberg Lupburg, Reiselbergweg, 92331 Lupburg</i> | |
| 44 | 06.09.19 | 17:00 | SC Regensburg | - TSV Oberisling Abse. |
| 45 | 03.09.19 | 18:00 | JFG Naab-Regen 2 | - JFG Naab-Vils 3:3 |
| 46 | 08.09.19 | 17:00 | SG Walhalla Regensburg | - Regensburger Turnerschaft 1:1 |
| 47 | 04.09.19 | 17:00 | JFG Kickers Labertal 06 2 | - (SG) TV Riedenburg 2 2:7 t |
| 48 | 07.09.19 | 16:00 | TSV Neutraubling | - FC Jura |
| | | | <i>Sportpark Neutraubling, Platz 4, Am Sportpark 1, 93073 Neutraubling</i> | |
| 16. Spieltag | | | | |
| 49 | 23.10.19 | 17:45 | SpVgg Illkofen | - Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg 2:1 |
| 21. Spieltag | | | | |
| 51 | 16.11.19 | 12:00 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - (SG) FC Tegernheim 9:6 |
| 30. Spieltag | | | | |
| 56 | 18.01.20 | 14:30 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - (SG) SC Ettmannsdorf 15:2 |
| 32. Spieltag | | | | |
| 66 | 02.02.20 | 18:00 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - TSV Grossberg Abse. |
| 68 | 02.02.20 | 18:00 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - TSV Grossberg 11:7 |

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|---------------------|----------|--------|--|--|
| 35. Spieltag | | | | |
| 52 | 23.02.20 | 10:30 | SSV Jahn Regensburg U11 | - FC Dingolfing II 5:1 |
| 57 | 16.02.20 | 10:00 | TSV Kareth-Lappersdorf 2 | - TSV Grossberg 1:4 |
| 76 | 22.02.20 | 13:00 | SG Regensburg Nord | - TSV Grossberg 1:4 |
| 36. Spieltag | | | | |
| 54 | 01.03.20 | 13:45 | TSV Kareth-Lappersdorf 2 | - JFG Brunnenlöwen 0:1 |
| 74 | 01.03.20 | 10:30 | SSV Jahn Regensburg U11 | - FC Eintracht Bamberg 2010 U11 15:0 |
| 77 | 29.02.20 | 10:00 | SG Regensburg Nord | - 1. JFG Donautal Bad Abbach <i>Ausf.</i> |
| 37. Spieltag | | | | |
| 50 | 05.03.20 | 18:00 | JFG Schwarze Laber | - JFG Brunnenlöwen 11:1 |
| 53 | 08.03.20 | 14:00 | TSV Kareth-Lappersdorf 2 | - SpVgg Illkofen 0:0 |
| 61 | 07.03.20 | 09:30 | SV Burgweinting 2 | - ASV Neumarkt 2 0:7 |
| 64 | 06.03.20 | 16:10 | TSV Kareth-Lappersdorf 2 | - JFG Tangrintel 4:0 |
| 70 | 05.03.20 | 18:00 | JFG Naab-Regen 2 | - FSV Prüfening 2 0:9 |
| 72 | 07.03.20 | 10:30 | SSV Jahn Regensburg U11 | - TSV 1860 Rosenheim 2:0 |
| 78 | 07.03.20 | 09:00 | SG Regensburg Nord | - TSV Wörth <i>Abse.</i> |
| 82 | 07.03.20 | 10:00 | (SG) SV Obertraubling | - JFG Naab-Regen 2:1 |
| 38. Spieltag | | | | |
| 58 | 13.03.20 | 17:30 | (SG) TB/ASV Regenstein 2 | - TSV Kareth-Lappersdorf 2 <i>Abse.</i> |
| 59 | 15.03.20 | 11:00 | (SG) TB/ASV Regenstein | - TSV Kareth Lappersdorf <i>Abse.</i> |
| 60 | 14.03.20 | 10:30 | JFG 3 Schlösser-Eck | - SV Raigering <i>Abse.</i> |
| 62 | 15.03.20 | 11:00 | (SG) TB/ASV Regenstein | - TSV Kareth-Lappersdorf 2 <i>Abse.</i> |
| 63 | 15.03.20 | 11:00 | (SG) TB/ASV Regenstein | - TSV Kareth-Lappersdorf 2 <i>Abse.</i> |
| 67 | 12.03.20 | 18:00 | JFG Kickers Labertal | - ASV Burglengelfeld |
| | | | <i>Sportplatz Eilsbrunn, Regensburger Str., 93161 Sinzing</i> | |
| 73 | 14.03.20 | 10:00 | (SG) FC Tegernheim | - SC Regensburg <i>Abse.</i> |
| 75 | 13.03.20 | 17:00 | JFG Naab-Regen | - SG Walhalla Regensburg <i>Abse.</i> |
| 79 | 14.03.20 | 09:00 | SG Regensburg Nord | - SV Donaustauf <i>Abse.</i> |
| 81 | 14.03.20 | 15:30 | SSV Jahn Regensburg U11 | - SpVgg Landshut II (U12) <i>Abse.</i> |
| 83 | 14.03.20 | 10:00 | (SG) SV Obertraubling | - 1. JFG Donautal Bad Abbach <i>Abse.</i> |
| 87 | 14.03.20 | 11:00 | JFG Kickers Labertal | - TSV Neutraubling <i>Abse.</i> |
| 88 | 14.03.20 | 13:00 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - JFG Haidau <i>Abse.</i> |
| 89 | 15.03.20 | 11:30 | Futsal SSV Jahn 1889 Regensburg | - JFG Befreiungshalle Kelheim I <i>Abse.</i> |
| 39. Spieltag | | | | |
| 65 | 17.03.20 | 18:00 | 1. JFG Donautal Bad Abbach | - (SG) TSV Abensberg I <i>Abse.</i> |
| 69 | 17.03.20 | 18:00 | JFG Brunnenlöwen | - FSV Prüfening <i>Abse.</i> |
| 71 | 19.03.20 | 18:00 | JFG Naab-Regen 2 | - JFG Tangrintel <i>Abse.</i> |
| 84 | 17.03.20 | 17:30 | (SG) SV Obertraubling | - JFG Schwarze Laber <i>Abse.</i> |
| 86 | 22.03.20 | 10:00 | (SG) TV Riedenburg 2 | - (SG) TSV Abensberg III <i>Abse.</i> |
| 42. Spieltag | | | | |
| 85 | 11.04.20 | 11:00 | SSV Jahn Regensburg U11 | - 1. FC Bad Kötzing <i>Abse.</i> |
| 51. Spieltag | | | | |
| 55 | 14.06.20 | 11:00 | (SG) FC Tegernheim | - 1. FC Nürnberg 2 |
| | | | <i>Sportpark Schwabelweis, Platz 2, Donaustauer Str. 260, 93055 Regensburg</i> | |
| 52. Spieltag | | | | |
| 80 | 18.06.20 | 18:00 | JFG Naab-Regen 2 | - SV Breitenbrunn |
| | | | <i>Sportplatz Pielenhofen, Wiesenweg, 93188 Pielenhofen</i> | |