

| Spieltag | Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|----------|--------|------------|--------|-----------------------------------|-------------------------------------|
| | 003 | 07.09.2019 | 15:00 | JFG Steigerwald | - JFG Deichselbach-Regnitzau 5:2 |
| | 008 | 14.09.2019 | 11:30 | SpVgg Bayern Hof II | - JFG Steigerwald 0:5 |
| | 015 | 21.09.2019 | 13:00 | JFG Steigerwald | - (SG) SG Regnitzlosau 7:1 |
| | 024 | 29.09.2019 | 11:00 | (SG) FC Eintracht Münchberg | - JFG Steigerwald 2:6 |
| | 027 | 05.10.2019 | 13:00 | JFG Steigerwald | - JFG Kunststadt-Obermain 6:1 |
| | 034 | 12.10.2019 | 16:00 | FC Coburg | - JFG Steigerwald 1:2 |
| | 037 | 19.10.2019 | | SPIELFREI | |
| | 045 | 26.10.2019 | 13:00 | JFG Steigerwald | - FC Eintracht Bamberg II 5:0 |
| | 054 | 02.11.2019 | 11:45 | (SG) TV Ebern | - JFG Steigerwald 0:6 |
| | 057 | 09.11.2019 | 13:00 | JFG Steigerwald | - JFG Rödental Coburger Land 20:1 |
| | 064 | 17.11.2019 | 10:30 | SpVgg Bayreuth | - JFG Steigerwald 2:2 |
| | 069 | 21.03.2020 | 13:00 | <i>JFG Deichselbach-Regnitzau</i> | - JFG Steigerwald Abse. |
| | 074 | 28.03.2020 | 13:00 | JFG Steigerwald | - SpVgg Bayern Hof II Abse. |
| | 081 | 05.04.2020 | 10:30 | (SG) SG Regnitzlosau | - JFG Steigerwald Abse. |
| | 090 | 18.04.2020 | 13:00 | JFG Steigerwald | - (SG) FC Eintracht Münchberg Abse. |
| | 093 | 26.04.2020 | 10:30 | JFG Kunststadt-Obermain | - JFG Steigerwald Abse. |
| | 100 | 02.05.2020 | 13:00 | JFG Steigerwald | - FC Coburg Abse. |
| | 103 | 09.05.2020 | | JFG Steigerwald | - SPIELFREI |
| | 111 | 17.05.2020 | 11:00 | FC Eintracht Bamberg II | - JFG Steigerwald Abse. |
| | 120 | 23.05.2020 | 13:00 | JFG Steigerwald | - (SG) TV Ebern Abse. |
| | 123 | 14.06.2020 | 10:00 | JFG Rödental Coburger Land | - JFG Steigerwald Abse. |
| | 130 | 21.06.2020 | 10:30 | JFG Steigerwald | - SpVgg Bayreuth Abse. |