

| Spieltag | Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|----------|--------|------------|--------|---------------------------------------|--|
| | 001 | 10.09.2019 | 18:00 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - (SG) DJK-SV Lengenfeld 1 10:0 |
| | 011 | 14.09.2019 | 11:30 | FC Jura | - JFG Fußball-Region Seubersdorf 6:1 |
| | 013 | 20.09.2019 | 17:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 3:0 |
| | 022 | 27.09.2019 | 17:00 | Regensburger Turnerschaft | - JFG Fußball-Region Seubersdorf 2:6 |
| | 025 | 03.10.2019 | 17:00 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - JFG Tangrintel 4:1 |
| | 033 | 04.10.2019 | 18:00 | (SG) TV Riedenburg | - JFG Fußball-Region Seubersdorf 0:1 |
| | 037 | 11.10.2019 | 17:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - JFG Region Dietfurt 1:1 |
| | 044 | 19.10.2019 | 10:30 | JFG Brunnenlöwen | - JFG Fußball-Region Seubersdorf 1:1 |
| | 049 | 29.05.2019 | 18:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - JFG Naab-Vils 5:1 |
| | 055 | 02.11.2019 | 14:45 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - Freier TuS Regensburg 3:0 |
| | 066 | 10.11.2019 | 10:00 | JFG Kickers Labertal | - JFG Fußball-Region Seubersdorf Abse. |
| | 067 | 20.03.2020 | 17:30 | (SG) DJK-SV Lengenfeld 1 | - JFG Fußball-Region Seubersdorf Abse. |
| | 077 | 27.03.2020 | 17:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - FC Jura Abse. |
| | 079 | 05.04.2020 | 10:30 | 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 | - JFG Fußball-Region Seubersdorf Abse. |
| | 088 | 24.04.2020 | 17:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - Regensburger Turnerschaft Abse. |
| | 091 | 02.05.2020 | 14:00 | JFG Tangrintel | - JFG Fußball-Region Seubersdorf Abse. |
| | 099 | 06.05.2020 | 18:00 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - (SG) TV Riedenburg Abse. |
| | 103 | 09.05.2020 | 11:00 | JFG Region Dietfurt | - JFG Fußball-Region Seubersdorf Abse. |
| | 110 | 16.05.2020 | 12:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - JFG Brunnenlöwen Abse. |
| | 115 | 22.05.2020 | 17:00 | JFG Naab-Vils | - JFG Fußball-Region Seubersdorf Abse. |
| | 121 | 19.06.2020 | 18:30 | Freier TuS Regensburg | - JFG Fußball-Region Seubersdorf Abse. |
| | 132 | 26.06.2020 | 17:30 | JFG Fußball-Region Seubersdorf | - JFG Kickers Labertal Abse. |