Sp-Nr.	Datum	Anstoß	Spielpaarung	Ergeb.
1. Spieltag				
001	14.09.2019	13:00	JFG Schwarze Laber 2 o.W.	- Freier TuS Regensburg 0:4
002	13.09.2019	18:30	(SG) ASV Undorf	- 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 2:1
003	14.09.2019	16:30	JFG Tangrintel	- 1. FC Beilngries 2:2
004	14.09.2019	16:00	SV Breitenbrunn	- JFG Fußball-Region Seubersdorf 5:0
2. Spieltag				
005	17.10.2019	18:30	JFG Fußball-Region Seubersdorf	- JFG Schwarze Laber 2 o.W. 1:2
006	19.09.2019	18:00	1. FC Beilngries	- SV Breitenbrunn 1:1
007	21.09.2019	18:30	1. JFG Donautal Bad Abbach 2	- JFG Tangrintel 1:3
008	22.09.2019	11:00	Freier TuS Regensburg	- (SG) ASV Undorf 2:0
3. Spieltag				
009	29.09.2019	10:30	JFG Fußball-Region Seubersdorf	- 1. FC Beilngries 1:1
010	27.09.2019	18:30	(SG) ASV Undorf	- JFG Schwarze Laber 2 o.W. 1:3
011	29.09.2019	10:00	JFG Tangrintel	- Freier TuS Regensburg 0:8
012	28.09.2019	16:00	SV Breitenbrunn	- 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 12:2
4. Spieltag				
013	04.10.2019	18:30	JFG Schwarze Laber 2 o.W.	- JFG Tangrintel 1:3
014	05.10.2019	18:30	(SG) ASV Undorf	- JFG Fußball-Region Seubersdorf 4:2
015	06.10.2019	11:00	1. JFG Donautal Bad Abbach 2	- 1. FC Beilngries 2:5
016	06.10.2019	11:00	Freier TuS Regensburg	- SV Breitenbrunn 4:1
5. Spieltag				
017	12.10.2019	14:00	JFG Fußball-Region Seubersdorf	- 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 3:0
018	12.10.2019	11:00	1. FC Beilngries	- Freier TuS Regensburg 1:4
019	16.10.2019	19:00	(SG) ASV Undorf	- JFG Tangrintel 6:1
020	10.10.2019	19:00	SV Breitenbrunn	- JFG Schwarze Laber 2 o.W. 0:2 U
6. Spieltag				
021	19.10.2019	13:00	JFG Schwarze Laber 2 o.W.	- 1. FC Beilngries 0:2 U
022	23.10.2019	19:00	(SG) ASV Undorf	- SV Breitenbrunn 1:2
023	19.10.2019	14:00	JFG Tangrintel	- JFG Fußball-Region Seubersdorf 5:0
024	20.10.2019	11:00	Freier TuS Regensburg	- 1. JFG Donautal Bad Abbach 2 13:0
7. Spieltag				
025	24.10.2019	18:30	JFG Fußball-Region Seubersdorf	- Freier TuS Regensburg 0:2
026	26.10.2019	12:00	1. FC Beilngries	- (SG) ASV Undorf 1:1
027	26.10.2019	16:00	1. JFG Donautal Bad Abbach 2	- JFG Schwarze Laber 2 o.W. 3:2
028	26.10.2019	16:00	SV Breitenbrunn	- JFG Tangrintel 6:3