



| Spieltag | Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|----------|--------|------------|--------|--------------------------------|---------------------------------|
| | 006 | 16.07.2022 | 14:00 | SV Heimstetten | - Türkücü München 1:2 |
| | 013 | 23.07.2022 | 14:00 | DJK Vilzing | - SV Heimstetten 3:2 |
| | 026 | 29.07.2022 | 19:00 | SV Heimstetten | - SV Viktoria Aschaffenburg 5:2 |
| | 031 | 02.08.2022 | 19:00 | SpVgg Unterhaching | - SV Heimstetten 3:2 |
| | 046 | 05.08.2022 | 19:00 | SV Heimstetten | - 1. FC Schweinfurt 3:2 |
| | 059 | 12.08.2022 | 19:00 | TSV Buchbach | - SV Heimstetten 2:0 |
| | 066 | 19.08.2022 | 19:00 | SV Heimstetten | - FV Illertissen 0:3 |
| | 077 | 23.08.2022 | 19:00 | FC Augsburg II | - SV Heimstetten 4:4 |
| | 081 | 27.08.2022 | 17:00 | TSV Rain/Lech | - SV Heimstetten 1:0 |
| | 096 | 02.09.2022 | 19:00 | SV Heimstetten | - SV Wacker Burghausen 1:2 |
| | 104 | 10.09.2022 | 13:00 | FC Bayern München II | - SV Heimstetten 6:0 |
| | 116 | 16.09.2022 | 19:00 | SV Heimstetten | - SpVgg Greuther Fürth II 2:0 |
| | 122 | 24.09.2022 | 14:00 | TSV Aubstadt | - SV Heimstetten 4:1 |
| | 136 | 30.09.2022 | 19:00 | SV Heimstetten | - FC Würzburger Kickers 0:3 |
| | 149 | 03.10.2022 | 14:00 | SpVgg Hankofen-Hailing | - SV Heimstetten 1:0 |
| | 156 | 08.10.2022 | 14:00 | SV Heimstetten | - 1. FC Nürnberg II 5:3 |
| | 167 | 15.10.2022 | 14:00 | FC Pipinsried | - SV Heimstetten 1:1 |
| | 176 | 22.10.2022 | 14:00 | SV Heimstetten | - VfB Eichstätt 2:4 |
| | 185 | 29.10.2022 | 14:00 | SpVgg Ansbach | - SV Heimstetten 4:2 |
| | 196 | 07.03.2023 | 19:00 | <i>Türkücü München</i> | - SV Heimstetten 1:1 |
| | 203 | 12.11.2022 | 14:00 | SV Heimstetten | - DJK Vilzing 0:0 |
| | 216 | 19.11.2022 | 14:00 | SV Viktoria Aschaffenburg | - SV Heimstetten 3:0 |
| | 221 | 25.11.2022 | 18:30 | SV Heimstetten | - SpVgg Unterhaching 0:3 |
| | 236 | 03.12.2022 | 14:00 | 1. FC Schweinfurt | - SV Heimstetten 2:0 |
| | 249 | 21.03.2023 | 18:30 | SV Heimstetten | - <i>TSV Buchbach</i> 0:0 |
| | 256 | 04.03.2023 | 14:00 | FV Illertissen | - SV Heimstetten 2:0 |
| | 267 | 11.03.2023 | 13:00 | SV Heimstetten | - FC Augsburg II 0:3 |
| | 271 | 17.03.2023 | 19:00 | SV Heimstetten | - TSV Rain/Lech 2:1 |
| | 286 | 24.03.2023 | 19:00 | SV Wacker Burghausen | - SV Heimstetten 1:0 |
| | 294 | 31.03.2023 | 19:00 | SV Heimstetten | - FC Bayern München II 1:8 |
| | 306 | 10.04.2023 | 14:00 | <i>SpVgg Greuther Fürth II</i> | - SV Heimstetten 0:2 |
| | 312 | 15.04.2023 | 14:00 | SV Heimstetten | - TSV Aubstadt 1:4 |
| | 326 | 22.04.2023 | 14:00 | FC Würzburger Kickers | - SV Heimstetten 3:0 |
| | 339 | 29.04.2023 | 14:00 | SV Heimstetten | - SpVgg Hankofen-Hailing 1:2 |
| | 346 | 06.05.2023 | 14:00 | 1. FC Nürnberg II | - SV Heimstetten 1:1 |
| | 357 | 13.05.2023 | 14:00 | SV Heimstetten | - FC Pipinsried 3:3 |
| | 366 | 20.05.2023 | 14:00 | VfB Eichstätt | - SV Heimstetten 5:0 |
| | 375 | 27.05.2023 | 14:00 | SV Heimstetten | - SpVgg Ansbach 0:2 |