

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|---------------------|------------|--------|---|---|
| 1. Spieltag | | | | |
| 001 | 10.09.2022 | 16:00 | SV Langendorf (flex) | - SpVgg Adelsberg II (flex) 6:0 |
| 002 | 11.09.2022 | 15:00 | FSV Zellingen/Main (flex) | - FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach 0:5 |
| 003 | 18.03.2023 | 16:00 | TSV Grombühl | - (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) |
| 004 | 29.10.2022 | 10:00 | ETSV Würzburg | - SV 1928 Veitshöchheim II (flex) 4:0 |
| 2. Spieltag | | | | |
| 005 | 18.10.2022 | 19:30 | (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) | - FSV Zellingen/Main (flex) 5:0 |
| 006 | 18.09.2022 | 11:00 | FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach | - SV 1928 Veitshöchheim II (flex) 4:2 |
| 007 | 06.11.2022 | 14:00 | ETSV Würzburg | - SV Langendorf (flex) 5:0 |
| 008 | 17.09.2022 | 16:00 | TSV Grombühl | - SpVgg Adelsberg II (flex) 11:0 |
| 3. Spieltag | | | | |
| 009 | 24.09.2022 | 16:00 | SV Langendorf (flex) | - TSV Grombühl 0:6 |
| 010 | 24.10.2022 | 19:30 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - FSV Zellingen/Main (flex) 2:2 |
| 011 | 24.09.2022 | 16:00 | ETSV Würzburg | - FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach 2:0 |
| 012 | 12.03.2023 | 10:30 | SV 1928 Veitshöchheim II (flex) | - (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) |
| 4. Spieltag | | | | |
| 013 | 30.10.2022 | 13:00 | (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) | - ETSV Würzburg 2:2 |
| 014 | 19.03.2023 | 13:00 | FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach | - SV Langendorf (flex) |
| 015 | 01.10.2022 | 16:00 | FSV Zellingen/Main (flex) | - TSV Grombühl 0:11 |
| 016 | 01.10.2022 | 14:45 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - SV 1928 Veitshöchheim II (flex) 0:2 |
| 5. Spieltag | | | | |
| 017 | 08.10.2022 | 16:00 | SV Langendorf (flex) | - FSV Zellingen/Main (flex) 11:0 |
| 018 | 09.10.2022 | 11:00 | FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach | - (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) 7:0 |
| 019 | 05.10.2022 | 19:00 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - ETSV Würzburg 2:1 |
| 020 | 09.10.2022 | 10:30 | SV 1928 Veitshöchheim II (flex) | - TSV Grombühl 0:2 |
| 6. Spieltag | | | | |
| 021 | 15.10.2022 | 16:00 | SV Langendorf (flex) | - (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) 2:1 |
| 022 | 16.10.2022 | 15:00 | FSV Zellingen/Main (flex) | - SV 1928 Veitshöchheim II (flex) 1:3 |
| 023 | 15.10.2022 | 16:00 | TSV Grombühl | - ETSV Würzburg 1:1 |
| 024 | 15.10.2022 | 16:30 | FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach | - SpVgg Adelsberg II (flex) 3:0 |
| 7. Spieltag | | | | |
| 025 | 22.10.2022 | 15:00 | (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) | - SpVgg Adelsberg II (flex) 2:2 |
| 026 | 23.10.2022 | 11:00 | FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach | - TSV Grombühl 1:1 |
| 027 | 22.10.2022 | 16:00 | ETSV Würzburg | - FSV Zellingen/Main (flex) 12:0 |
| 028 | 23.10.2022 | 10:30 | SV 1928 Veitshöchheim II (flex) | - SV Langendorf (flex) 0:3 |
| 8. Spieltag | | | | |
| 029 | 25.03.2023 | 14:45 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - SV Langendorf (flex) |
| 030 | 26.03.2023 | 11:00 | FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach | - FSV Zellingen/Main (flex) |
| 031 | 26.03.2023 | 13:00 | (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) | - TSV Grombühl |
| 032 | 25.03.2023 | 15:00 | SV 1928 Veitshöchheim II (flex) | - ETSV Würzburg |
| 9. Spieltag | | | | |
| 033 | 02.04.2023 | 15:00 | FSV Zellingen/Main (flex) | - (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) |
| 034 | 02.04.2023 | 10:30 | SV 1928 Veitshöchheim II (flex) | - FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach |
| 035 | 01.04.2023 | 16:00 | SV Langendorf (flex) | - ETSV Würzburg |
| 036 | 01.04.2023 | 14:45 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - TSV Grombühl |
| 10. Spieltag | | | | |
| 037 | 22.04.2023 | 16:00 | TSV Grombühl | - SV Langendorf (flex) |
| 038 | 23.04.2023 | 17:00 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - FSV Zellingen/Main (flex) |
| 039 | 23.04.2023 | 11:00 | FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach | - ETSV Würzburg |
| 040 | 23.04.2023 | 13:00 | (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) | - SV 1928 Veitshöchheim II (flex) |
| 11. Spieltag | | | | |
| 041 | 29.04.2023 | 16:00 | ETSV Würzburg | - (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) |
| 042 | 29.04.2023 | 16:00 | SV Langendorf (flex) | - FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach |
| 043 | 29.04.2023 | 16:00 | TSV Grombühl | - FSV Zellingen/Main (flex) |
| 044 | 30.04.2023 | 10:30 | SV 1928 Veitshöchheim II (flex) | - SpVgg Adelsberg II (flex) |
| 12. Spieltag | | | | |
| 045 | 07.05.2023 | 15:00 | FSV Zellingen/Main (flex) | - SV Langendorf (flex) |
| 046 | 07.05.2023 | 13:00 | (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) | - FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach |
| 047 | 06.05.2023 | 16:00 | ETSV Würzburg | - SpVgg Adelsberg II (flex) |
| 048 | 06.05.2023 | 16:00 | TSV Grombühl | - SV 1928 Veitshöchheim II (flex) |
| 13. Spieltag | | | | |
| 049 | 14.05.2023 | 13:00 | (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) | - SV Langendorf (flex) |
| 050 | 14.05.2023 | 10:30 | SV 1928 Veitshöchheim II (flex) | - FSV Zellingen/Main (flex) |
| 051 | 13.05.2023 | 16:00 | ETSV Würzburg | - TSV Grombühl |
| 052 | 13.05.2023 | 17:00 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach |
| 14. Spieltag | | | | |
| 053 | 20.05.2023 | 14:30 | SpVgg Adelsberg II (flex) | - (SG)TV 73 Würzburg/DJK Würzburg II (flex) |
| 054 | 20.05.2023 | 14:30 | TSV Grombühl | - FV Steinfeld/Hausen-Rohrbach |
| 055 | 20.05.2023 | 14:30 | FSV Zellingen/Main (flex) | - ETSV Würzburg |
| 056 | 20.05.2023 | 14:30 | SV Langendorf (flex) | - SV 1928 Veitshöchheim II (flex) |