

| Sp-Nr. | Datum | Anstoß | Spielpaarung | Ergeb. |
|----------------------|------------|--------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 10 . Spieltag | | | | |
| 005 | 04.09.2022 | 10:30 | FC Memmingen | - BSK Olympia Neugablonz o.E. |
| 11 . Spieltag | | | | |
| 001 | 11.09.2022 | 10:00 | FC Kempten | - BSK Olympia Neugablonz o.E. |
| 002 | 10.09.2022 | 17:00 | DJK Seifriedsberg | - FC Kempten o.E. |
| 003 | 11.09.2022 | 10:30 | FC Kempten 2 | - BSK Olympia Neugablonz 2 Abse. |
| 004 | 10.09.2022 | 17:00 | DJK Seifriedsberg 2 | - FC Kempten 2 Abse. |
| 13 . Spieltag | | | | |
| 007 | 24.09.2022 | 18:00 | FC Kempten | - SV Heiligkreuz Abse. |
| 16 . Spieltag | | | | |
| 008 | 14.10.2022 | 17:00 | SpVgg Kaufbeuren 2 | - FC Kempten 2 Abse. |
| 009 | 15.10.2022 | 11:00 | SpVgg Kaufbeuren 2 | - SV Eggenthal o.E. |
| 010 | 14.10.2022 | 17:30 | SpVgg Kaufbeuren | - FC Kempten o.E. |
| 011 | 14.10.2022 | 16:00 | DJK Seifriedsberg 2 | - TSV 1874 Kottern II o.E. |
| 012 | 14.10.2022 | 17:00 | DJK Seifriedsberg | - TSV 1874 Kottern o.E. |
| 013 | 12.10.2022 | 18:00 | TSV Kimratshofen 2 | - FC Kempten 2 o.E. |
| 015 | 16.10.2022 | 10:00 | FV Illertissen 2 | - FV Altenstadt o.E. |
| 016 | 16.10.2022 | 11:00 | FV Illertissen | - FV Biberach o.E. |
| 18 . Spieltag | | | | |
| 006 | 29.10.2022 | 12:00 | BSK Olympia Neugablonz | - FC Augsburg o.E. |
| 014 | 25.10.2022 | 17:30 | FC Kempten | - TSV Fischen Abse. |
| 19 . Spieltag | | | | |
| 017 | 02.11.2022 | 17:00 | FC 07 Immenstadt 2 | - DJK Seifriedsberg 2 o.E. |
| 018 | 02.11.2022 | 17:00 | FC 07 Immenstadt | - DJK Seifriedsberg o.E. |
| 21 . Spieltag | | | | |
| 019 | 15.11.2022 | 17:00 | FC Kempten | - SV Heiligkreuz o.E. |
| 020 | 19.11.2022 | 17:00 | FC Kempten | - TSV 1874 Kottern Abse. |
| 26 . Spieltag | | | | |
| 021 | 22.12.2022 | 16:00 | SSV Wildpoldsried | - TSV Betzigau o.E. |
| 37 . Spieltag | | | | |
| 025 | 12.03.2023 | 15:30 | FC Kempten 2 | - FC Memmingen 2 Abse. |
| 38 . Spieltag | | | | |
| 022 | 19.03.2023 | 17:00 | FC Kempten 2 | - SV Heiligkreuz 2 o.E. |
| 031 | 17.03.2023 | 16:00 | SG Haldenwang/Untrasried 2 | - FC Kempten 2 o.E. |
| 39 . Spieltag | | | | |
| 028 | 23.03.2023 | 17:30 | SV Heiligkreuz | - FC Kempten o.E. |
| 029 | 25.03.2023 | 13:00 | SV Heiligkreuz 2 | - TSV Buchenberg 2 o.E. |
| 030 | 25.03.2023 | 11:00 | TSV Mindelheim | - SG MOD Jugend 1 o.E. |
| 032 | 21.03.2023 | 17:15 | (SG) BSC Wolfertschwenden 3 | - FC Kempten 3 o.E. |
| 034 | 22.03.2023 | 17:30 | FC Wiggensbach 2 | - FC Kempten 2 o.E. |
| 037 | 30.03.2023 | 16:30 | TSV Heising | - SV Heiligkreuz 3 o.E. |
| 40 . Spieltag | | | | |
| 024 | 31.03.2023 | 17:00 | FC 07 Immenstadt | - FC Kempten 2 o.E. |
| 026 | 02.04.2023 | 14:00 | FC Füssen | - SG MOD Jugend 1 o.E. |
| 033 | 28.03.2023 | 17:00 | SV Heiligkreuz 3 | - SG Haldenwang/Untrasried 2 o.E. |
| 036 | 31.03.2023 | 16:00 | FC Kempten | - SG Waltenhofen-Hegge o.E. |
| 038 | 02.04.2023 | 10:00 | FC Füssen 2 | - FC Kempten 2 o.E. |
| 41 . Spieltag | | | | |
| 035 | 06.04.2023 | 16:00 | FC Kempten | - TV Woringen o.E. |
| 039 | 05.04.2023 | 17:00 | TSV Buchenberg 2 | - FC Kempten 2 o.E. |
| 040 | 05.04.2023 | 18:00 | TSV Buchenberg 1 | - FC Kempten o.E. |
| 42 . Spieltag | | | | |
| 023 | 14.04.2023 | 16:30 | TSV Betzigau 2 | - FC Kempten 2 o.E. |
| 027 | 16.04.2023 | 11:00 | FC Füssen | - TSV 1874 Kottern o.E. |
| 041 | 12.04.2023 | 18:00 | FC 98 Auerbach-Stetten 2 | - FC 98 Auerbach-Stetten Mädchen o.E. |
| 042 | 11.04.2023 | 17:00 | SV Heiligkreuz 3 | - TSV Heising o.E. |
| 43 . Spieltag | | | | |
| 043 | 18.04.2023 | 17:30 | SV Heiligkreuz 3 | - FC 07 Immenstadt 2 o.E. |
| 45 . Spieltag | | | | |
| 044 | 03.05.2023 | 17:00 | TSV Pfronten 2 | - SV Rieden am Foggensee o.E. |
| 48 . Spieltag | | | | |
| 045 | 27.05.2023 | 10:00 | SV Heiligkreuz 3 | - FC Kempten 2 o.E. |
| 52 . Spieltag | | | | |
| 046 | 30.06.2023 | 18:00 | TSV Pfronten | - SSV Wertach o.E. |
| 047 | 26.06.2023 | 17:30 | SSV Wildpoldsried 2 | - FC Kempten 2 o.E. |