Sp-Nr.	Datum	Anstoß	Spielpaarung	Ergeb.
1 . Spieltag				
001	10.09.2022		SPIELFREI	- FC Pegnitz
002	08.10.2022	13:00	(SG) Heroldsbach/Burk	- DJK Nürnberg-Eibach
003	18.11.2022	19:00	FC Wichsenstein	- JFG Oberes Zenntal
004	27.10.2022	18:00	TSV 1910 Ebermannstadt	- SpVgg Reuth
2 . Spieltag				
005	17.09.2022	17:30	JFG Oberes Zenntal	- (SG) Heroldsbach/Burk
006	16.09.2022	18:00	DJK Nürnberg-Eibach	- TSV 1910 Ebermannstadt
007	17.09.2022		SpVgg Reuth	- SPIELFREI
008	17.09.2022	14:00	FC Pegnitz	- FC Wichsenstein
3 . Spieltag				
009	24.09.2022		SPIELFREI	- FC Wichsenstein
010	01.10.2022	12:00	(SG) Heroldsbach/Burk	- FC Pegnitz
011	24.09.2022	16:00	SpVgg Reuth	- DJK Nürnberg-Eibach
012	29.10.2022	10:30	TSV 1910 Ebermannstadt	- JFG Oberes Zenntal
4 . Spieltag				
013	08.10.2022	15:30	JFG Oberes Zenntal	- SpVgg Reuth
014	07.10.2022		DJK Nürnberg-Eibach	- SPIELFREI
015	09.10.2022	11:00	FC Wichsenstein	- (SG) Heroldsbach/Burk
016	09.10.2022	11:00	FC Pegnitz	- TSV 1910 Ebermannstadt
5 . Spieltag				
017	15.10.2022		SPIELFREI	- (SG) Heroldsbach/Burk
018	14.10.2022	18:00	DJK Nürnberg-Eibach	- JFG Oberes Zenntal
019	04.11.2022	18:30	SpVgg Reuth	- FC Pegnitz
020	16.10.2022	10:30	TSV 1910 Ebermannstadt	- FC Wichsenstein
6 . Spieltag				
021	22.10.2022		SPIELFREI	- JFG Oberes Zenntal
022	22.10.2022	13:00	(SG) Heroldsbach/Burk	- TSV 1910 Ebermannstadt
023	21.10.2022	17:30	FC Wichsenstein	- SpVgg Reuth
024	19.11.2022	14:00	FC Pegnitz	- DJK Nürnberg-Eibach
7 . Spieltag				
025	12.11.2022	15:30	JFG Oberes Zenntal	- FC Pegnitz
026	11.11.2022	18:00	DJK Nürnberg-Eibach	- FC Wichsenstein
027	13.11.2022	10:30	SpVgg Reuth	- (SG) Heroldsbach/Burk
028	13.11.2022		TSV 1910 Ebermannstadt	- SPIELFREI